



**SCENT**  
SOUTH · COAST · EAR · NOSE · THROAT

[www.otodocs.com](http://www.otodocs.com)

DRS. BERGHASH & LANZA, P.L. D/B/A

## South Coast Ear, Nose & Throat

LESLIE R. BERGHASH, M.D., F.A.C.S.\*

JOHN T. LANZA, M.D., F.A.C.S.\*

CAMYSHA H. WRIGHT, M.D.

JACOB W. ZEIDERS III, M.D.\*

\*BOARD CERTIFIED

### NOSE BLEED INSTRUCTIONS – SPANISH

Gracias por visitar nuestras oficinas. Le agradecemos por otorgarnos el privilegio de servirle en sus necesidades medicas. Por favor no dude en llamarnos si usted tiene alguna pregunta o si necesita algún servicio adicional. Por favor lea cuidadosamente estas instrucciones. Si usted tiene alguna otra pregunta o si se le presenta algún problema por favor llame a nuestras oficinas de inmediato. Si usted se siente mejor como esperamos, asegúrese de hacer una cita para monitorear su salud.

#### INSTRUCCIONES PARA PACIENTES CON SANGRADO NASAL

El sangrado de la nariz es muy común y se debe a un sin numero de causas. Entre ellas, lesiones o irritaciones de los tejidos internos de la nariz debido a cambios de aire seco a frío, el esculcar la nariz o el soplar la nariz son las razones más comunes. Tener la presión sanguínea alta lo podría predisponer al sangrado nasal. Aunque solamente el sangrado podría elevar la presión sanguínea lo que contribuiría a otros problemas. Los medicamentos para suavizar la sangre tales como Coumadin, Aspirina u otros productos derivados de la aspirina podrían causar el sangrado por la nariz u otros lugares.

La mayoría de los sangrados nasales provienen de los vasos sanguíneos al lado del tabique en la parte frontal de la nariz estos son usualmente controlados con facilidad. El sangrado que proviene de la parte trasera de la nariz es mucho más difícil de controlar y usualmente sangra por ambos lados de la nariz. El tratamiento consiste en remover los coágulos de sangre utilizando varios anestésicos para comprimir los vasos sanguíneos, cauterizaciones, vendas nasales o se remueven cualquier factor que este causando el sangrado.

No se esculque, sople o frote su nariz después de que el sangrado se halla controlado. También evite fumar, aspirinas o cualquier otro factor que su doctor crea que contribuye a el sangrado. No levante cosas pesadas o flexione por un tiempo prolongado. Estornude y tosa por la boca. Humedezca su nariz con aerosoles que contengan solución salina, también puede utilizar polysporin esto lo ayudara a reducir el riesgo de volver a sangrar por la nariz. Si el sangrado continua, siéntese derecho y **apriete su nariz firme y constante por 15 minutos. No deje de apretar su nariz por unos momentos o seguirá sangrando.** Trate de no tragar la sangre que baja por la parte de atrás de la garganta podría causarle nauseas. Evite colocar su cabeza hacia abajo, también evite comidas o demasiado frías o demasiado calientes. También puede utilizar un algodón humedecido con Afrin (aerosol nasal) este es conseguido sin receta. Colóquelo dentro des su nariz antes de apretar su nariz para que le ayude a comprimir los vasos sanguíneos y así ayudar a detener el sangrado.

1801 SE Hillmoor Drive, Suite B-105, Port St. Lucie, FL, 34952 (772) 398-9911  
2100 Nebraska Avenue, Suite 203, Fort Pierce, FL 34950 (772) 464-6055  
1916 Highway 441 N. Okeechobee, FL 34972 (863) 357-7791

Si le colocaron un empaque (vendas), usualmente estas son removidas en 3 días. Tome todos los medicamentos que se le fueron recetados, amenos que estos le ocasionen problemas. Si usted siente nauseas o tiene dificultad para respirar notifique a su doctor de inmediato. Si se presentan síntomas mas graves vaya directamente a la sala de emergencia. Si usted se siente mejor llame a su doctor para hacer un plan de tratamiento. Por favor llame a nuestra oficina si tiene alguna otra pregunta.